

**OPERATIVNI PLAN  
ZA 2026. GODINU**

**Hrvatsko društvo za bolesti jetre „Hepatos“**

## UVOD:

Operativni plan Društva Hepatos za 2026. godinu temelji se na dugogodišnjem iskustvu organizacije u području prevencije, ranog otkrivanja i liječenja bolesti jetre, s posebnim naglaskom na virusne hepatitis i druge bolesti jetre, kao i na jačanje sustava povezivanja korisnika sa zdravstvenom skrbi (linkage-to-care). Plan je u skladu s nacionalnim i europskim javnozdravstvenim strategijama te ciljevima Svjetske zdravstvene organizacije vezanima uz eliminaciju virusnih hepatitisa do 2030. godine.

Glavni ciljevi djelovanja Društva Hepatos u 2026. godini su:

- nastavak i jačanje programa prevencije i ranog otkrivanja bolesti jetre i virusnih hepatitisa,
- osiguravanje dostupnosti informacija, testiranja i pregleda ranjivim i teško dostupnim skupinama,
- jačanje sustava povezivanja korisnika sa zdravstvenom skrbi i liječenjem,
- smanjenje stigme i diskriminacije povezane s bolestima jetre i zaraznim bolestima,
- zagovaranje javnozdravstvenih politika i jačanje međusektorske suradnje.

Tijekom 2026. godine Društvo Hepatos planira **nastavak provedbe postojećih programa i projekata**, njihovo daljnje unaprjeđenje te jačanje suradnje s institucijama, zdravstvenim sustavom i organizacijama civilnog društva u Republici Hrvatskoj i regiji.

Pet najvažnijih programa koje Društvo „Hepatos“ provodi su:

1. „Hepatitis u mom domu“;
2. „Bolesti jetre među rizičnim skupinama“;
3. „Prevencija bolesti jetre“;
4. „Razvoj zdravstvenog podsektora OCD-a u RH, EU i WHO EURO s fokusom na regiju Zapadnog Balkana“;
5. „InfoHep Centar“.

Zbog međusobnih dodirnih točaka prva četiri programa pokrenuli smo projekt „InfoHep Centar“ čije usluge su bitne za provođenje navedena četiri programa.

### „HEPATITIS U MOM DOMU“

| <i>PROVEDBENA AKTIVNOST:</i>  | <i>ROK<br/>PROVEDBE:</i>  |
|---|---|
| 1. Psihosocijalna potpora kroz InfoHep Centar društva (zdravstveno, psihološko i instrumentalno) za oboljele od hepatitisa i članove/ice njihovih obitelji  | trajno  |
| 2. Organizacija edukacijskih predavanja na teme vezane uz krvlju i spolno prenosive bolesti   | siječanj-prosinac   |
| 3. Organizacija stručnih seminara i konferencija  | svibanj-lipanj  |
| 4. Izrada i distribucija edukativnih brošura o virusnim hepatitisima  | trajno  |
| 5. Ažuriranje web stranice sa značajnim informacijama o hepatitisu  | trajno  |
| 6. Zagovaranje i lobiranje za unaprjeđenje liječenja oboljelih  | trajno  |
| 7. Aktivno sudjelovanje u radu međunarodnih organizacija WHA (World Hepatitis Alliance), WHO EURO Regional Collaborating Committee (RCC-THV) te kontinuirano informiranje o dosegima liječenja bolesti u Europi i svijetu<br>* sudjelovanje na sastancima WHO EURO Regional Collaborating | trajno;<br>naglasak u travnju, svibnju, lipnju, srpnju i prosincu |

|  |   |   |
|--|---|---|
| Committee<br>* obilježavanje Svjetskog dana hepatitisa 28. 07. 2026.<br>* sudjelovanje na zasjedanju Skupštine WHA<br>* sudjelovanje na EASL ILC Congress 2026. u Barceloni                                      |   |   |
| 8. Suradnja s relevantnim dionicima, za unaprjeđenje statusa oboljelih, na državnom (uprava, zdravstvene institucije, organizacije civilnog društva,..) i međunarodnom nivou                                     |   | trajno  |
| 9. Izgradnja kapaciteta Društva i njegovih djelatnica/ka (izgradnja kapaciteta za pružanje većeg broja usluga oboljelima i njihovim obiteljima, stručno usavršavanje djelatnica/ka, volonterki/a..               |   | trajno;<br>ovisno o organiziranim edukacijama |
| 10. U redovitim natječajima MZ-a, Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, jedinica lokalne uprave i samouprave te predstavnika profitnog sektora osigurati dio sredstava za provedbu navedenih aktivnosti |   | trajno  |
| <i>ODGOVORNA OSOBA i SURADNICI PROVEDBI:</i>   | <i>U</i><br>mr. sc. Tatjana Reić<br>- Zaposlenici/e Društva<br>- redovni i podupirući članovi Društva<br>- županijski Zavodi za javno zdravstvo<br>- županijski odjeli za zdravstvo<br>- Referentni centar za dijagnostiku i liječenje virusnih hepatitisa MZ<br>- organizacije civilnog društva iz zdravstvenog podsektora<br>- WHA i WHO EURO Regional Collaborating Committee<br>- Ured WHO u RH   |   |
| <i>IZVORI SREDSTAVA:</i>   | MZ, Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, SDŽ, profitni sektor, strani donatori (međunarodne organizacije), sredstva iz EU fondova   |   |
| <i>POKAZATELJI PROVEDBE:</i>   | - broj pruženih usluga savjetovanja i obuhvat korisnika InfoHep Centra<br>- broj posjeta web portalu<br>- broj medijskih istupa, rubrika i vrijeme istupa u medijima<br>- broj suradnji s osobama iz javnog života<br>- broj sastanaka s predstavnicima/ama donositelja odluka<br>- broj dopisa (zagovaračkih, sa zahtjevima) donositeljima odluka<br>- broj protokolarnih prijema<br>- broj i veličina organiziranih javnih akcija<br>- financijsko ulaganje u edukacijsku izgradnju kapaciteta<br>- financijsko ulaganje u infrastrukturu organizacije<br>- broj edukacijskih radionica i drugih događaja koja su prošle zaposlene i aktivne volonterke/i<br>- postojanje značajnih organizacijskih dokumenata i njihova recentnost |   |

Program "Hepatitis u mom domu" temeljni je program Društva Hepatos, iz kojeg su, na temelju njegovih rezultata i u skladu s potrebama korisnika, proizašli i ostali programi. Aktivnosti ovog programa usklađene su s relevantnim zakonskim i strateškim dokumentima Republike Hrvatske i Europske unije te pridonose poboljšanju javnog zdravlja i eliminaciji virusnih hepatitisa.

Program se provodi u skladu sa:

- Zakonom o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti RH, koji štetne posljedice ovisnosti navodi kao zarazne bolesti, a čije je sprječavanje i suzbijanje od posebnog interesa za Republiku Hrvatsku;

- Zakonom o zaštiti prava pacijenata ("Narodne novine" broj: 169/2004), jer hrvatskim građanima pružamo određene mjere i usluge u cilju očuvanja i unaprjeđenja zdravlja, sprječavanja bolesti i liječenja;
- Nacionalnim planom razvoja zdravstva 2021.-2027.;
- Nacionalnim planom protiv raka 2020. - 2030.;
- Europskim planom za borbu protiv raka (Europe's Beating Cancer Plan);
- Rezolucijom Hrvatskog sabora o borbi protiv virusnih hepatitisa, koja naglašava međusektorsku suradnju i interdisciplinarni pristup te poziva sve nadležne institucije da prepoznaju virusne hepatitise kao jedan od vodećih javnozdravstvenih problema u RH.

Osim toga, aktivnosti programa usklađene su s Nacionalnim akcijskim planom za prevenciju i kontrolu virusnih hepatitisa 2019.-2030., koji još uvijek čeka usvajanje od strane Vlade RH. Ovaj plan prepoznaje važnost prevencije ovisnosti i testiranja kao ključnih mjera eliminacije virusnih hepatitisa te naglašava potrebu za međusektorskom suradnjom i interdisciplinarnim pristupom.

Društvo Hepatos kroz ovaj program doprinosi osnaživanju pacijenata u RH, smanjenju stigme vezane uz bolesti jetre te poboljšanju zdravstvene pismenosti i jednakosti u pristupu zdravstvenoj skrbi. Informiranjem pacijenata o njihovim pravima u zdravstvu i jačanjem svijesti o važnosti prevencije i ranog otkrivanja bolesti, doprinosimo stvaranju osviještenijeg društva s manje predrasuda.

Predsjednica Društva Hepatos, mr. sc. Tatjana Reić, obavlja funkciju potpredsjednice za virusne hepatitise Regionalnog odbora za suradnju na ubrzanom odgovoru na tuberkulozu, HIV i virusni hepatitis (Regional Collaborating Committee on Accelerated Response to Tuberculosis, HIV and Viral Hepatitis - RCC-THV). Ovaj odbor, čiji je domaćin Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) - Europa, predstavlja europsku platformu za interaktivnu razmjenu informacija i pojačano uključivanje nacionalnih i međunarodnih partnera, uključujući organizacije civilnog društva, u prevenciju, dijagnozu, liječenje i skrb za oboljele od tuberkuloze, HIV-a i virusnih hepatitisa.

Glavni ciljevi RCC-THV-a uključuju podršku u postizanju točke 3.3 Europskog cilja održivog razvoja WHO-a za europsku regiju (SDG), koji obuhvaća okončanje epidemija HIV-a i tuberkuloze te eliminaciju hepatitisa do 2030. godine, kao i osiguranje univerzalne pokrivenosti zdravstvenim osiguranjem za ove bolesti.

Uspješnim ishodima ovog programa Društvo Hepatos pruža primjer dobre prakse u međusektorskoj suradnji između javnog i civilnog sektora. Time doprinosimo smanjenju predrasuda između raznih društvenih sektora i potvrđujemo model rada koji se jednostavno može replicirati i u drugim županijama, kako bi usluge prevencije, testiranja i liječenja bile dostupnije svim građanima Republike Hrvatske.

#### **„BOLESTI JETRE MEĐU RIZIČNIM SKUPINAMA“**

| <i>PROVEDBENA AKTIVNOST:</i>  | <i>ROK PROVEDBE:</i>   |
|---|--|
| 1. Razvijanje suradnje s udrugama za bolesti ovisnosti, s terapijskim zajednicama, s braniteljskim udrugama, zatvorima i drugim udrugama/ustanovama koje okupljaju rizične skupine  | trajno   |
| 2. Informiranje korisnika/ca tih udruga/ustanova o bolesti, zagovaranje u nadležnim tijelima uprave sa svrhom dogovora o pružanju posebno usmjerenih socijalno zdravstvenih usluga Mobilnim InfoHep Centrom Društva rizičnim populacijama | siječanj-prosinac; u skladu s planom rada suradničkih organizacija |
| 3. Pružanje usluga Mobilnog InfoHep Centra  | siječanj-prosinac; u skladu s planom rada suradničkih organizacija |

|  |   |
|--|---|
| 4. Izrada i distribucija edukacijskog materijala specifično oblikovanog za rizične skupine                           | trajno; prilikom informiranja korisnika rizičnih skupina i organiziranja javnih akcija  |
| 5. Razvijanje suradnje s braniteljskim udrugama  | trajno  |
| 6. Edukacijska predavanja korisnicima/ama udruga/ustanova koje se bave problemom ovisnosti                           | trajno; u skladu s planom rada suradničkih organizacija   |
| 7. Javne akcije usmjerene poticanju rizičnih skupina na testiranje   | lipanj, srpanj, studeni i prosinac  |
| 8. Javno zagovaranje i lobiranje u cilju dostupnijeg i sustavnog educiranja i testiranja rizičnih skupina u društvu  | trajno  |
| 9. Razvijanje suradnje sa zatvorima u RH   | lipanj/prosinac   |
| 10. Kroz redovite natječaje MZ, MRMSOSP, SDŽ i Grada Splita osigurati dio sredstava za provedbu navedenih aktivnosti | trajno  |
| <b>ODGOVORNA OSOBA i SURADNICI PROVEDBI:</b>   | <p>U</p> <p>mr.sc. Tatjana Reić<br/>Ana Višić</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mreža udruga koje se bave problemom ovisnosti</li> <li>- Hrvatski Zavod za javno zdravstvo</li> <li>- SDŽ Upravni odjel za zdravstvo, socijalnu skrb i demografiju</li> <li>- Grad Split</li> <li>- Ministarstvo pravosuđa, uprave i digitalne transformacije; Uprava za zatvorski sustav i probaciju</li> <li>- organizacije civilnog društva na području drugih županija</li> <li>- Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe droga Splitsko-dalmatinske županije</li> </ul>   |
| <b>IZVORI SREDSTAVA:</b>   | MZ, Ministarstvo pravosuđa, uprave i digitalne transformacije, Grad Split, strani donatori ( međunarodne organizacije), sredstva iz EU fondova  |
| <b>POKAZATELJI PROVEDBE:</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- broj udruga koje se bave bolestima ovisnosti s kojima je ostvarena suradnja</li> <li>- broj predavanja/radionica u udrugama koje se bave bolestima ovisnosti</li> <li>- broj prisutnih na predavanjima/radionicama</li> <li>- evaluacijski listići i njima prikupljene informacije</li> <li>- broj podijeljenog informativnog materijala u udrugama koje se bave problemima ovisnosti</li> <li>- broj braniteljskih udruga s kojima je ostvarena suradnja</li> <li>- broj pruženih usluga Mobilnim InfoHep Centrom u veteranskim organizacijama</li> <li>- broj održanih predavanja u zatvorima</li> <li>- broj pruženih usluga Mobilnim InfoHep Centrom unutar tijela zatvorskog sustava</li> <li>- broj medijskih istupa, rubrika i vrijeme istupa u medijima</li> <li>- broj suradnji s osobama iz javnog života</li> </ul> |

Društvo Hepatos nastavit će provoditi osnovne aktivnosti programa te postupno povećavati njihov opseg, s naglaskom na dodatno širenje suradnje s organizacijama koje okupljaju rizične skupine i jačanje javnih kampanja za podizanje svijesti o važnosti testiranja i prevencije bolesti jetre. Posebna pažnja posvetit će se područjima od posebne državne skrbi kako bi se osigurala dostupnost usluga svima, uključujući ranjive skupine.

U Hrvatskoj je prevalencija hepatitisa B (HBV) i C (HCV) niska u općoj populaciji, ali značajno viša među rizičnim skupinama. Osobe koje injektiraju droge predstavljaju najugroženiju skupinu kada je u pitanju infekcija virusom hepatitisa C. Osobe koje ulaze u zatvorski sustav često imaju visoke stope infekcije krvlju prenosivim bolestima, što

je posljedica visokog udjela injektirajućih korisnika droga u zatvoreničkim populacijama. Veliki broj zatvorenika zaražen je dijeljenjem pribora za injektiranje droga prije dolaska u kaznene institucije.

Ključno je osigurati kontinuirani program cijepljenja protiv hepatitisa B, te povećati dostupnost testiranja i liječenja hepatitisa B i C. To uključuje i rizične skupine koje su često marginalizirane, poput zatvorenika i korisnika terapijskih zajednica. Kasna dijagnoza često onemogućava primjenu adekvatne terapije, što rezultira potrebom za palijativnom skrbi.

U okviru predloženog programa, Društvo Hepatos nastavit će uspješnu suradnju sa zdravstvenim osobljem u kaznenim tijelima i terapijskim zajednicama s ciljem unaprjeđenja prevencije zaraznih bolesti i mikroeliminacije virusnih hepatitisa. Ova inicijativa predstavlja značajan doprinos eliminaciji virusnih hepatitisa do 2030. godine, u skladu s ciljevima Svjetske zdravstvene organizacije (SZO). Osiguravanjem usluga unutar kaznenih tijela i terapijskih zajednica, ne samo da će se olakšati pristup liječenju, već će se kroz informiranje i distribuciju edukativnih materijala povećati zdravstvena pismenost službenika, djelatnika, štićenika i zatvorenika.

S ciljem postizanja mikroeliminacije hepatitisa C (HCV) unutar kaznenih tijela Republike Hrvatske te smanjenja posljedica bolesti jetre uzrokovanih pandemijom COVID-19, Društvo Hepatos tijekom 2026. godine planira nastavak (drugu godinu provedbe) aktivnosti Mobilnog InfoHep Centra unutar kaznenih ustanova. Aktivnosti, koje podržava Ministarstvo pravosuđa, uprave i digitalne transformacije RH kroz program "Sloboda od zaraznih bolesti iza rešetaka – šansa za mikroeliminaciju virusnih hepatitisa", osmišljen je kako bi osigurao pravovremenu dijagnostiku, informiranje te uključivanje u liječenje zatvorenika i službenika zatvorskog sustava. Aktivnosti se provode u suradnji sa stručnjacima Hrvatskog gastroenterološkog društva te specijalistima infektologije, hepatologije i epidemiologije.

Društvo Hepatos ovim programom ne samo da doprinosi eliminaciji virusnih hepatitisa, već i jača kapacitete zdravstvenog sustava kroz poboljšanje pristupačnosti i kvalitete skrbi za sve građane, bez obzira na njihov društveni status.

Tijekom 2026. godine nastavlja se i provedba **EU sufinanciranog projekta MOBHOPE**, koji je započeo **01.11.2025. godine**. Projekt je usmjeren na jačanje mobilnih zdravstvenih usluga, prekograničnu suradnju i unaprjeđenje dostupnosti skrbi za ranjive skupine.

U okviru projekta planirane su:

- terenske aktivnosti u suradnji s međunarodnim partnerima,
- razvoj i testiranje inovativnih modela pružanja zdravstvenih usluga,
- razmjena znanja i dobrih praksi na europskoj razini,
- doprinos održivosti mobilnih i integriranih zdravstvenih intervencija.

#### „PREVENCIJA BOLESTI JETRE“

| <i>PROVEDBENA AKTIVNOST:</i>   | <i>ROK<br/>PROVEDBE:</i> |
|--|--------------------------|
| 1. Razvijanje suradnje s osnovnim i srednjim školama, Zavodima za javno zdravstvo, Ministarstvom zdravstva, Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Ministarstvom znanosti i obrazovanja, medijima i dr. | trajno                   |
| 2. Informiranje i educiranje javnosti o bolestima jetre i o zdravstveno odgovornom ponašanju   | trajno                   |
| 3. Izrada i distribucija edukacijskog materijala specifično oblikovanog za djecu i mlade   | rujan                    |

|  |  |  |
|--|--|--|
| 4. Edukacijska predavanja u srednjim školama   |  | u skladu sa školskom godinom; veljača-svibanj;listopad-studeni |
| 5. Javno zagovaranje i lobiranje u cilju uvođenja zdravstvenog i seksualnog obrazovanja u formalno obrazovanje – u kurikulume za osnovne i srednje škole |  | trajno   |
| <i>ODGOVORNA OSOBA i SURADNICI PROVEDBI:</i>   | U<br>Ana Višić<br>- zaposlenice društva<br>- Nastavni zavod za javno zdravstvo SDŽ<br>- županijski Upravni odjel za zdravstvo, socijalnu skrb i demografiju<br>- županijski Upravni odjel za prosvjetu<br>- osnovne i srednje škole u SDŽ,   |  |
| <i>IZVORI SREDSTAVA:</i>   | MZ, profitni sektor, SDŽ, Grad Split, strani donatori (međunarodne organizacije), sredstva iz EU fondova   |  |
| <i>POKAZATELJI PROVEDBE:</i>   | - broj škola s kojima je ostvarena suradnja<br>- broj predavanja u školama<br>- broj mladih na predavanjima<br>- broj organiziranih prikazivanja snimke predstave<br>- broj učenika obuhvaćenih predstavom<br>- evaluacijski listići i njima prikupljene informacije<br>- broj podijeljenog informativnog materijala<br>- broj medijskih istupa, rubrika i vrijeme istupa u medijima<br>- broj suradnji s osobama iz javnog života |  |

Djeca i adolescenti posebno su osjetljivi na višestruke izvore stigme, osobito u zdravstvu, školama i tradicionalnim ili društvenim medijima. Stigma povezana s bolestima jetre postaje sve izraženija, uključujući onu povezanu s virusnim hepatitisima, pretilošću i bolestima jetre općenito. Društvo Hepatos prepoznaje važnost ranog obrazovanja i osvještavanja te će nastaviti provoditi osnovne aktivnosti programa s ciljem smanjenja stigme i podizanja zdravstvene pismenosti među mladima.

S tim ciljem, Hepatos će proširiti suradnju s osnovnim i srednjim školama te će poseban naglasak staviti na destigmatizacijske aktivnosti – uklanjanje diskriminacije oboljelih od bolesti jetre u svim segmentima društva. Edukacija mladih ključna je za dugoročne pozitivne promjene, stoga će Društvo uložiti dodatne napore u prilagodbu i modernizaciju edukacijskih alata.

Kako bismo poboljšali kvalitetu edukacije i povećali zainteresiranost mladih za predstavu „Što mi može virus“, planiramo njezinu animaciju. Time bismo omogućili lakši i širi pristup edukaciji, osobito u zajednicama s ograničenim mogućnostima (ruralnim i izoliranim područjima), gdje su ovakve inicijative često teško dostupne.

Bolesti jetre sve su učestalije u Europi, a ključni rizični čimbenici uključuju prekomjernu konzumaciju alkohola, sjedilački način života i nezdravu prehranu. Posebno zabrinjava porast nealkoholne masne bolesti jetre (MAFLD), koja je najbrže rastuća bolest probavnog sustava i posljedica je nepravilne prehrane te nedostatka tjelesne aktivnosti. Nedovoljna konzumacija voća i povrća, prekomjerman unos šećera i soli, pušenje i konzumacija alkohola dodatno povećavaju rizik razvoja ove i drugih kroničnih bolesti jetre.

Ukazivanjem na bihevioralne čimbenike rizika – uključujući prehrambene navike, rizike pušenja, posljedice prekomjerne konzumacije alkohola te tjelesnu neaktivnost – Hepatos će nastaviti provoditi edukativne aktivnosti koje imaju ključnu ulogu u prevenciji bolesti. Ovi rizični čimbenici odgovorni su za 44 % svih smrtnih slučajeva u Hrvatskoj (2019.), što je iznad prosjeka EU-a (39 %), zbog čega je nužno nastaviti s aktivnostima osvještavanja i prevencije na svim razinama društva.

**„RAZVOJ ZDRAVSTVENOG PODSEKTORA OCD-A U RH, EU I U WHO EURO S FOKUSOM NA REGIJU ZAPADNOG BALKANA“**

| <i>PROVEDBENA AKTIVNOST:</i>  | <i>ROK PROVEDBE:</i>   |
|---|--|
| 1. Razvijanje suradnje sa zdravstvenim institucijama u drugim gradovima u RH te u EU i regiji Zapadnog Balkana, posebice onim odjelima koji dolaze u kontakt s oboljelima | trajno   |
| 2. Razvijanje suradnje s organizacijama civilnog društva u drugim gradovima u RH te u EU i regiji Zapadnog Balkana posebice Crne Gore i Kosova                            | trajno   |
| 3. Uspostavljanje kontakta i suradnja s oboljelima, udrugama i drugim zainteresiranima na terenu i provođenje aktivnosti u Crnoj Gori i na Kosovu                         | siječanj - lipanj  |
| 4. Poticanje organiziranja organizacija koje se bavi hepatitisima i ostalim bolestima jetre u zemljama WHO EURO i pomoć u njihovom razvoju                                | trajno   |
| 5. Promocija doprinosa i utjecaja zdravstvenog podsektora unaprjeđenju zdravstvene skrbi u Republici Hrvatskoj  | trajno   |
| 6. Promocija doprinosa i utjecaja zdravstvenog podsektora unaprjeđenju zdravstvene skrbi u EU i WHO EURO, posebice regiji zapadnog Balkana                                | trajno   |
| 7. Promocija doprinosa civilnog društva demokratizaciji društva i povećanju kvalitete života građana/ki   | trajno   |
| <i>ODGOVORNA OSOBA ii SURADNICI U PROVEDBI:</i>   | mr. sc. Tatjana Reić<br>- zaposlenice društva<br>- odgovorne osobe u podružnicama Društva<br>- članice KUZ-a   |
| <i>IZVORI SREDSTAVA:</i>  | Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva (razvojna pomoć), sredstva iz EU fondova privatni sektor i međunarodne organizacije  |
| <i>POKAZATELJI PROVEDBE:</i>  | - broj iniciranih i osnovanih organizacija<br>- broj ostvarenih suradnji s hrvatskim OCD-ima i/ili Mrežama<br>- broj ostvarenih suradnji s inozemnim OCD-ima i/ili Mrežama<br>- broj sastanaka s organizacijama u Crnoj Gori i na Kosovu<br>- broj aktivnosti u Crnoj Gori i na Kosovu<br>- broj međusektorskih suradnji ili partnerstava<br>- broj sudjelovanja na konferencijama i seminarima<br>- mediji, rubrika i vrijeme istupa u medijima<br>- broj suradnji s osobama iz javnog života |

Hepatos će nastaviti provoditi osnovne aktivnosti programa te povećavati njihov opseg, osiguravajući održivost i razvoj kroz različite izvore financiranja. Dio financiranja za ove aktivnosti nadamo se osigurati putem EU fondova, fondova za prekograničnu suradnju te fondova za razvojnu pomoć, čime ćemo dodatno ojačati naše kapacitete i mogućnost djelovanja na nacionalnoj i regionalnoj razini.

Predsjednica Društva Hepatos, mr. sc. Tatjana Reić, izabrana je 2022. godine za člana Izvršnog odbora Koalicije udruga u zdravstvu (KUZ). KUZ je nestranački nacionalni savez udruga koji, djelujući kao centar potpore neprofitnom sektoru, jača unutarsektorsku i međusektorsku suradnju s ciljem unaprjeđenja održivosti razvoja svojih članica te poboljšanja hrvatskog zdravstvenog sustava u interesu javnog dobra i svih građana.

Aktivnijim djelovanjem unutar KUZ-a, Društvo Hepatos planira primijeniti dugogodišnje znanje i iskustvo stečeno kroz rad na europskoj razini te ga prilagoditi i implementirati u nacionalni okvir. Time će se doprinijeti osnaživanju

pacijenata u Hrvatskoj, smanjenju stigme vezane uz bolesti jetre te unaprjeđenju zdravstvene pismenosti i jednakosti u pristupu zdravstvenoj skrbi. Ujedno, kroz sudjelovanje u radu KUZ-a, Hepatos će aktivno podržavati predsjednika KUZ-a u vođenju organizacije te pridonijeti razvoju politika usmjerenih na zaštitu prava pacijenata i njihovu bolju integraciju u donošenje zdravstvenih odluka.

Poseban fokus bit će na osnaživanju pacijenata kroz informiranje o njihovim pravima u zdravstvenom sustavu te poboljšanje njihove zdravstvene pismenosti. Bolje informirani pacijenti mogu donijeti kvalitetnije odluke o svom zdravlju, čime se smanjuju predrasude u društvu, podiže svijest o važnosti prevencije te osigurava pravovremen pristup liječenju, koji je ključan za mnoge bolesti.

Zagovaranje prava pacijenata i dalje predstavlja područje s velikim prostorom za napredak u Hrvatskoj. Iako su pacijenti formalno prepoznati kao ključni sudionici u oblikovanju smjernica i javnih politika, još uvijek su potrebni dodatni naponi kako bi se osigurala brža implementacija donesenih preporuka. Stalne promjene i napredak u medicini zahtijevaju fleksibilan i responzivan sustav zdravstvene politike koji može pravovremeno odgovoriti na nove izazove. Nužno je spriječiti da preporuke pacijenata i stručnjaka ostanu zanemarene i neprovedene u praksu, čime bi se izbjeglo njihovo „odlaganje“ u administrativne ladice, a pacijentima vratila nada u sustav koji aktivno radi na poboljšanju njihove skrbi.

U sklopu regionalne suradnje i jačanja kapaciteta organizacija u području borbe protiv virusnih hepatitis te bolesti jetre, Društvo Hepatos planira **organizirati** međunarodni stručni i pacijentski skup „Croatia Round Table / Patient Meeting on Liver Health“ 23. veljače 2026. od 12:00 do 18:00 sati u KBC Zagreb, Edukacijski centar Istok, pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva RH.

Skup **će se provesti** u suradnji s Global Liver Institute (Washington, DC, SAD) u okviru inicijative International Round Table on Liver Health, s ciljem promicanja zdravlja jetre, ranog otkrivanja bolesti te jačanja suradnje između pacijenata, zdravstvenih stručnjaka i donositelja odluka.

#### Program **će uključivati**:

- Presentaciju EU projekta MOBHOPE kao primjera dobre prakse u prevenciji i liječenju virusnih hepatitis.
- Radionicu „FibroScan® u praksi“ uz Mobilni InfoHep Centar, pri čemu će sudionici moći registrirati se za neinvazivne preglede jetre.
- Predavanja hrvatskih i međunarodnih stručnjaka o virusnim hepatitisima, MASLD/NASH, rijetkim bolestima jetre, cirozi i hepatocelularnom karcinomu.
- Panel-diskusiju s pacijentima, stručnjacima i donositeljima odluka o prioritetima skrbi za bolesti jetre u Hrvatskoj.
- Tematske sesije posvećene iskustvima pacijenata, jačanju zagovaračkih kapaciteta i borbi protiv stigme.

Skup **će adresirati** nedovoljno prepoznati javnozdravstveni problem bolesti jetre, naglašavajući potencijal prevencije, ranog otkrivanja i učinkovitog liječenja, uz institucionalnu podršku Ministarstva zdravstva RH i doprinos međunarodnim ciljevima, uključujući eliminaciju virusnih hepatitis do 2030. godine.

Očekuje se da **će se okupiti** domaći i međunarodni stručnjaci, studenti medicine, predstavnici pacijenata, članovi Europskog parlamenta i nacionalne institucije, čime **će se dodatno ojačati** multidisciplinarni i međusektorski pristup zdravlju jetre.

#### „InfoHep Centar“

|   |                          |
|---|--------------------------|
| <i>PROVEDBENA AKTIVNOST:</i>  | <i>ROK<br/>PROVEDBE:</i> |
| 1. Razvijanje suradnje s udrugama za bolesti ovisnosti, s terapijskim | trajno                   |

|  |  |
|--|--|
| zajednicama, s braniteljskim udrugama, zatvorima i drugim udrugama/ustanovama koje okupljaju rizične skupine   |  |
| 2. Informiranje korisnika/ca o uslugama InfoHep savjetovališta te pružanje usluga tog savjetovališta   | trajno   |
| 3. Pružanje usluga Mobilnog InfoHep Centra   | trajno   |
| 4. Izrada i distribucija edukacijskog materijala specifično oblikovanog za rizične skupine   | trajno   |
| 5. Razvijanje suradnje s braniteljskim udrugama  | trajno   |
| 6. Edukacijska predavanja korisnicima/ama udruga/ustanova koje se bave problemom ovisnosti   | trajno   |
| 7. Javne akcije usmjerene poticanju rizičnih skupina na testiranje i preglede jetre  | trajno   |
| 8. Suradnja sa zdravstvenim institucijama i NVO u Crnoj Gori i Republici Kosovo organiziranjem javnih akcija mobilne klinike - testiranja i pregleda jetre | siječanj- lipanj   |
| 9. Sudjelovanje mobilne klinike na European Association for the Study of the Liver EASL Congress 2026 u Barceloni kao partner na IMPACTprojektu            | siječanj - svibanj   |
| <b>ODGOVORNA OSOBA i SURADNICI PROVEDBI:</b>   | mr.sc. Tatjana Reić<br>Ana Višić<br>- zaposlenici i volonteri društva<br>- Nastavni zavod za javno zdravstvo SDŽ<br>- Članovi stručnih društava<br>- Stručnjaci KBC Split, KBC Zagreb i drugih lokalnih bolnica  |
| <b>IZVORI SREDSTAVA:</b>   | MZ, Ministarstvo pravosuđa, uprave i digitalne transformacije, Ministarstvo hrv branitelja, profitni sektor, SDŽ, Grad Split, strani donatori (međunarodne organizacije), sredstva iz EU fondova   |
| <b>POKAZATELJI PROVEDBE:</b>   | - broj korisnika koji je evidentiran<br>- broj pruženih usluga tijekom aktivnosti<br>- broj mladih na predavanjima u zajednicama<br>- evaluacijski listići i njima prikupljene informacije<br>- broj podijeljenog informativnog materijala<br>- broj medijskih istupa, rubrika i vrijeme istupa u medijima<br>- broj suradnji s osobama iz javnog života |

Hepatos će nastaviti provoditi mobilne aktivnosti programa (prethodno navedene) te povećavati njihov opseg. Poseban naglasak bit će na jačanju suradnje s većim brojem zajednica i udruga koje rade s rizičnim skupinama, kako bi se osigurao širi doseg i bolja dostupnost usluga. Društvo će uložiti dodatne napore u razvoj programa usmjerenog na destigmatizacijske aktivnosti, s ciljem uklanjanja diskriminacije oboljelih od bolesti jetre u svim aspektima javnog života. Kroz senzibilizaciju i informiranje javnosti o virusnim hepatitisima te osiguravanjem anonimnog i pristupačnog testiranja, program je značajno pridonio smanjenju stigmatizacije i diskriminacije oboljelih te povećanju broja testiranih osoba.

U sklopu ovog programa, plan je nastaviti pružati cjelovite preventivne preglede u suradnji s liječnicima Zavoda za javno zdravstvo, Kliničkih centara i Hrvatskog gastroenterološkog društva diljem Hrvatske. Pregledi će uključivati prisutnost liječnika specijalista koji provode liječenje osoba s bolestima jetre, čime se osigurava kvalitetna i pravovremena dijagnostika te omogućava povezivanje s adekvatnom medicinskom skrbi („linkage to care“). Ovim pristupom pacijentima se pruža sveobuhvatna podrška – od testiranja do uključivanja u sustav liječenja, što je ključno za uspješnu borbu protiv virusnih hepatitisa i drugih bolesti jetre.

Program će nastaviti s provedbom aktivnosti unutar zatvorskog sustava, gdje su preventivne mjere, edukacija i rani pristup liječenju od iznimne važnosti. Dosadašnje aktivnosti testiranja, pregleda, savjetovanja i edukacija pokazale su se vrlo učinkovitim u zatvorskom okruženju, a Hepatos nastavlja predano raditi na podizanju svijesti i jačanju zdravstvenih kapaciteta u prevenciji i liječenju bolesti jetre, osobito među marginaliziranim skupinama. Kroz nastavak suradnje sa zatvorskim sustavom, zdravstvenim institucijama i relevantnim stručnjacima, cilj je unaprijediti zdravstvene usluge za zatvorenike i time doprinijeti ostvarivanju ciljeva mikroeliminacije virusnih hepatitisa u Hrvatskoj.

Na međunarodnoj razini planirane su aktivnosti mobilne klinike – Mobilnog InfoHep Centra (MIHC) u Barceloni.

Nakon uspješnih prethodnih aktivnosti u Beču, Milanu i Amsterdamu, Društvo Hepatos planira **nastavak strateškog partnerstva s European Association for the Study of the Liver (EASL)** u okviru Impact projekta „Love Your Liver“, usmjerenog na podizanje svijesti o važnosti zdravlja jetre, prevencije bolesti jetre i ranog otkrivanja kroničnih jetrenih bolesti u općoj populaciji i rizičnim skupinama.

Partnerstvo s EASL-om uključuje sudjelovanje Društva Hepatos u međunarodnim javnozdravstvenim aktivnostima, osobito kroz korištenje Mobilnog InfoHep Centra kao inovativnog modela terenskog rada i neposrednog pristupa građanima. Aktivnosti će obuhvaćati:

- javnozdravstvene akcije usmjerene na informiranje i edukaciju o zdravlju jetre,
- preventivne preglede jetre i savjetovanje,
- promociju zdravih životnih stilova i smanjenje rizičnih ponašanja,
- jačanje vidljivosti uloge civilnog društva u europskim naporima za smanjenje opterećenja bolestima jetre.

Nastavkom suradnje na Impact projektu „Love Your Liver“, Društvo Hepatos dodatno doprinosi **međunarodnim naporima EASL-a** u promociji zdravlja jetre te jača svoju poziciju kao relevantnog partnera u europskim javnozdravstvenim inicijativama. Ove aktivnosti ujedno doprinose razmjeni znanja, prijenosu dobrih praksi i jačanju kapaciteta Društva za provedbu složenih međunarodnih projekata.

## Zaključak

Operativni plan za 2026. godinu usmjeren je na **kontinuitet, stabilnost i daljnji razvoj** aktivnosti Društva Hepatos. Kroz nastavak postojećih programa, provedbu nacionalno i europski financiranih projekata te snažan terenski rad, Društvo Hepatos nastavit će davati značajan doprinos unapređenju zdravlja oboljelih od bolesti jetre, smanjenju nejednakosti u zdravlju i ostvarenju ciljeva eliminacije virusnih hepatitisa.

Hepatos

mr. sc. Tatjana Reić, predsjednica društva